



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №84  
Невского района Санкт-Петербурга

**Районный семинар-практикум «В поисках лучиков здоровья»  
в рамках Проекта «Капитал здоровья»  
Программы развития системы образования Невского района Санкт-Петербурга**

Дата проведения: 21 апреля 2026  
Время проведения: 13:15  
Место проведения: ГБДОУ детский сад №84 Невского района Санкт-Петербурга,  
проспект Большевиков, дом 65, корпус 5, литер Д

**ПРОГРАММА**

13.00 - 13.15	Регистрация участников	
13.15 - 13.20	Приветственное слово	Дмитриева Эмилия Эйвальдовна, <i>заведующий ГБДОУ № 84 Невского района</i> Григорьева Светлана Анатольевна, <i>заместитель директора ГБУ ИМЦ</i> <i>Невского района</i>
13.20 - 13.25	В поисках источников здоровья	Романова Анастасия Александровна, <i>воспитатель ГБДОУ № 84 Невского района</i>
13.25 - 13.35	Здоровьесбережение детей как основа их благополучия в дальнейшей жизни	Литвинова Марина Владимировна, <i>воспитатель ГБДОУ № 85 Невского района</i>
13.35 - 13.45	STEM-подход на занятиях физкультурой: соединяем здоровье и науку	Мороз Ольга Константиновна, <i>инструктор по физической культуре</i> <i>ГБДОУ № 84 Невского района</i>
13.45 - 13.55	От простого мытья рук до правильного питания	Белоусова Мария Александровна, <i>педагог-психолог</i> <i>ГБДОУ № 84 Невского района</i> Белоусова Марина Владиславовна, <i>воспитатель ГБДОУ № 84 Невского района</i> Нуралиева Назила Рафик кызы, <i>воспитатель ГБДОУ № 75 Невского района</i>
13.55 - 14.05	Использование балансировочной доски как уникального инструмента для мозжечковой стимуляции и развития физических качеств детей дошкольного возраста	Мирионкова Галина Николаевна, <i>инструктор по физической культуре</i> <i>ГБДОУ № 78 Невского района</i>
14.05 - 14.15	Подведение итогов	