Информационно-методический центр Невского района Санкт-Петербурга

ГБДОУ № 129 Невского района Санкт-Петербурга

ГБДОУ № 142 Невского района Санкт-Петербурга

ПРОЕКТ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

**ПРОГРАММА РАЙОННОГО СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С**

ДЕТСТВА - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАВСЕГДА!»



Санкт-Петербург

26.04.2023

**13.00 - 13.15** - Р**егистрация участников семинара**

**13.15-13.20** - **Приветственное слово участникам семинара. Кузьмина Ольга Вадимовна, заведующий ГБДОУ детский сад № 129**

**«НЕТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ» (ИЗ ОПЫТА ГБДОУ № 129)**

**13.20-13.30 «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ и дома»** Никифорова Светлана Викторовна, старший воспитатель

**13.30-13.40** – **«Биоэнергопластика, Су-джок и другие…» Практикум «Поиграем?»**

Гродникова Екатерина Константиновна, воспитатель высшей категории

 Виноградова Алла Евгеньевна, учитель-логопед высшей категории Никифорова Светлана Викторовна, старший воспитатель

**13.50-14.00** - **«Квест-игра как здоровьесберегающая технология. Отработка практических навыков»**

Коновалова Татьяна Андреевна, инструктор по физической культуре

«**НАРОДНЫЕ ИГРЫ И ЗАБАВЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА» (ИЗ ОПЫТА ГБДОУ № 142)**

**14.00-14.10 «Значение народных подвижных игр для здоровьесбережения детей дошкольного возраста»**

Степанова Ольга Ивановна**,** старший воспитатель

**14.10-14.25 Мастер-класс по народным играм**

Биктимирова Марина Васильевна, воспитатель высшей категории

 Мачульская Екатерина Васильевна, воспитатель высшей категории

 Поникаровская Евгения Александровна, воспитатель высшей категории

**14.25-14.40 Подведение итогов. Рефлексия.**

**.**